

*" Quando tocchiamo qualcosa con le mani, percepiamo nello stesso atto il toccare e l'essere toccato. E questo essere toccato ci sfida, risveglia le nostre necessità, ci invita a improvvisazioni, decisioni e risposte vitali, che anch'esse ci toccano. Noi afferriamo qualcosa, diventiamo evidenti a noi stessi e comunicativi. In tale atto acquisiamo consapevolezza del nostro essere. Questo è il processo che descrivo con la formula **il movimento diventa forma** ".*

Heinz Deuser



- Aiuto e sostegno pedagogico allo sviluppo per bambini e ragazzi
- Terapia AaT® per adulti

Contatto:

Isabella Mannino

Pedagogista dello sviluppo AaT®

Artista

Praticien nel Gioco del dipingere (Arno Stern)



Via Acherusio, 22 – 00199 Roma

T. : (+39) 339 410 54 12

mail: isamannino@hotmail.it

www.isamannino.de

www.tonfeld.de

* Su richiesta le sedute possono svolgersi anche presso scuole, asili o altre istituzioni.

IL LAVORO AL TONFELD®

Un percorso di sviluppo della personalità in sedute individuali attraverso il senso aptico e la manipolazione della creta per **bambini e adulti**



Il movimento diventa forma

Heinz Deuser

Il setting

Il Lavoro al Tonfeld sec. Heinz Deuser si svolge in **sedute individuali di ca. un'ora.**

Il Tonfeld è una cassetta rettangolare di legno riempita di creta morbida e dalla superficie liscia. Accanto alla cassetta si pone una bacinella di acqua ed eventualmente una spugna.

Questo **semplice setting** rappresenta e mette a disposizione di colui che lavora il **quadro di riferimento dello sviluppo umano.**

Da una parte il Tonfeld – che equivale al mondo esterno con cui dobbiamo confrontarci - quale elemento di cui si può disporre, che si può afferrare e conoscere. Dall'altra le mani, con la loro potenziale vitalità e il loro impulso ad agire, ad afferrare, a scomporre, ricomporre, spezzettare etc., in una parola a : comprendere.



Fondamentale è la presenza di una persona qualificata - **"l'Accompagnatore"** che assiste, incoraggia e soprattutto obbiettivizza – quale dimensione sociale - ciò che sta avvenendo sul Tonfeld.

L'accompagnatore ha imparato a leggere la qualità del movimento delle mani nella creta - quella che Heinz Deuser chiama **"la grammatica del toccare"** – ed è in grado di tradurre concretamente ciò che esse esprimono nel modo di toccare la creta, il loro impulso ad agire e di riconoscere dove invece il loro movimento è impedito e non soddisfatto.

Tra realtà e possibilità. Capire come vorrei e potrei essere : il vero Sé!

Il Lavoro al Tonfeld® mira a recuperare esigenze di sviluppo del bambino e dell'individuo che abbia incontrato difficoltà o blocchi nel suo processo di crescita, permettendogli di sfruttare appieno le sue possibilità primarie e i suoi potenziali per la formazione della personalità.

Il metodo è stato studiato e elaborato fin dagli anni '70 dal Prof. Heinz Deuser (Istituto di Arteterapia Nürtingen).

"Il movimento diventa forma" è un concetto chiave di questo metodo. Il movimento delle mani nella materia esprime e ripete sul Tonfeld la personale biografia di esperienze e di relazioni instaurate con l'esterno.

Quello che viene riprodotto nella creta come forma del movimento, può essere ripreso e - nel corso del processo - ulteriormente sviluppato in un movimento appagante.



L'osservazione dell'Accompagnatore è focalizzata sul „come“ avviene il movimento, ad es. con quale tensione muscolare, con quale postura, con quale vitalità.

L'attenzione si rivolge in primo luogo alla persona e al suo modo di rapportarsi - fisico e sensoriale – con il mondo esterno.

E il primo passo di questa evoluzione è l'organizzazione e l'integrazione dei sensi-base (senso del contatto, proprioccezione, equilibrio).

Il Lavoro al Tonfeld® offre una situazione in cui è possibile sperimentare le proprie capacità senso-motoriche, dove si evidenziano anche le emozioni ricollegate ad esse. In questo processo vengono alla luce esigenze, deficit, blocchi, ma prendiamo atto anche delle nostre possibilità.

Il Lavoro al Tonfeld® non è orientato ai sintomi ma si concentra sullo sviluppo.

L'attenzione è rivolta non a problemi o crisi ma alla possibilità di trovare nuove risposte e soluzioni.



In quali casi è utile il Lavoro al Tonfeld® ?

Per i bambini : offre un aiuto efficace nello sviluppo, nel superamento di svariati disturbi comportamentali ma anche di traumi più gravi (ad es. disturbi dell'età evolutiva, difficoltà di apprendimento e di concentrazione, disturbi del linguaggio e della sensibilità, blocchi emozionali, difficoltà di integrazione sociale) .

Per i giovani : sostiene la loro naturale tendenza a trovare una propria identità sociale e a rafforzare la propria autostima e sicurezza nelle capacità individuali.

Per gli adulti : aiuta a raggiungere un proprio equilibrio psico-fisico e a superare fasi esistenziali difficili (ad es. ansia, depressione, stress), ritrovando la centralità delle proprie esigenze e possibilità concrete.

* Per garantire un continuo sviluppo della qualità e permettere la supervisione del Lavoro, viene ripreso il particolare delle mani nel Tonfeld durante la seduta.